

# Recursos de la lactancia materna en el condado de Suffolk

\* Indica que la organización ofrece los recursos gratis o a bajo precio. En el caso de que el costo esté fuera de su alcance, contacte al Programa de WIC y averigüe su elegibilidad para los servicios.

## Grupos consejeros para la lactancia materna

### Los programas de WIC del Departamento de Salud en el condado de Suffolk\*

[Sitio](#) de WIC

- **HRHCare Centro de Salud Familiar Kraus** — Southampton, NY | 631-268-1020
- **HRHCare Centro de Salud Riverhead, County Center Building, segundo piso, cuarto S251** — Riverhead, NY | 631-852-1811
- **HRHCare Centro de Salud Tri-Comunidad Maxine Postal** — Amityville, NY | 631-854-1033
- **HRHCare Centro de Salud Marilyn Shellabarger** — Shirley, NY | 631-852-1025
- **HRHCare Centro de Salud Elsie Owens** — Coram, NY | 631-854-2238
- **Centro de Salud Familiar Dolan** — Greenlawn, NY | 631-854-4438
- **HRHCare Centro de Salud Martin Luther King Jr.** — Wyandanch, NY | 631-854-1719
- **HRHCare Centro de Salud Familiar Brentwood** — Brentwood, NY | 631-853-3440
- **HRHCare Centro de Salud Patchogue**— Patchogue, NY | 631-854-1219

### Allied Breastfeeding Support / Apoyo para la Lactancia Materna del Grupo de Médicos Aliados

- Información, línea de ayuda gratis, clases, visitas a domicilio u oficina
- Contacto: 1-866-621-2769, pulse 2, luego pulse 1 para visitas a la oficina de New Hyde Park, 2 para visitas a la oficina de Riverhead, y 3 para consejos por teléfono
- [www.alliedbreastfeeding.com](http://www.alliedbreastfeeding.com)
- [lactationconsultant@alliedphysiciansgroup.com](mailto:lactationconsultant@alliedphysiciansgroup.com)

### Long Island Lactation Consultant Association / La Asociación de Especialistas en Lactancia de Long Island

- Los contactos de especialistas, grupos de apoyo
- [www.lilca.org](http://www.lilca.org)

### Long Island Doula Association / La Asociación de Comadronas de Long Island\*

- Contacto: 631-574-2205 | [info@lidoulas.com](mailto:info@lidoulas.com)
- Servicios de comadronas, apoyo para la lactancia materna, y clases educativas sobre el parto
- La asociación también tiene un fondo para familias en crisis que ayuda a las personas con recursos limitados a acceder a estos servicios
- [www.lidoulas.com](http://www.lidoulas.com)

### New York Lactation Consultants Association / La Asociación de Especialistas en Lactancia de Nueva York

- Encuentre una especialista en lactancia para visitas a domicilio/a la oficina, grupos de apoyo, clases prenatales
- Más detalles en el [sitio](#)

## Clases educativas sobre la lactancia materna

### Cornell University Cooperative Extension / La Cooperativa Extendida de la Universidad de Cornell\*

- Se ofrecen clases en inglés y español como parte del currículo de nutrición. También hay muchas clases y oportunidades educativas para familias sobre la salud, la nutrición, y el ambiente local.

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: [BFREE@northwell.edu](mailto:BFREE@northwell.edu)

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

# Recursos de la lactancia materna en el condado de Suffolk

- <http://ccesuffolk.org/>
- Contacto: Victoria Guadron | [vg43@cornell.edu](mailto:vg43@cornell.edu) | 631-824-6696

## Allied Breastfeeding Medicine / Medicina de la Lactancia Materna del Grupo de Médicos Aliados\*

- Las clases se llevan a cabo en las oficinas de Peconic Pediatrics and Breastfeeding Medicine (la Pediatría Peconic y la Medicina de la Lactancia Materna), ofrecidas en un horario variable
- Contacto para más información: [lactationconsultant@alliedphysiciansgroup.com](mailto:lactationconsultant@alliedphysiciansgroup.com) | 631-722-8880
- Costo: Gratis

## Hospitales y centros médicos locales

### Hospital Southampton\*

- Contacto: Centro de Maternidad | 631-726-8630
- Clases una vez al mes un martes, horario en el [sitio](#)
- Costo: Gratis

### Hospital Good Samaritan (West Islip)\*

- Contacto: 631-376-4159
- Clases cada mes, las fechas y horas cambian; visite el [sitio](#) para detalles y para inscribirse
- Costo: \$30, reducido o renunciado según la necesidad

### Hospital St. Charles clase de lactancia materna (Port Jefferson)

- Contacto: 631-474-3700
- Clases el primer miércoles de cada mes, 7:00PM
- Costo: \$25
- Visite el [sitio](#) para más detalles

### La clase de lactancia materna en Stony Brook\*

- Contacto: 631-444-2201, hay que inscribirse
- Clases el primer miércoles de cada mes, 7:00PM
- Costo: Gratis

### El Centro Médico St. Catherine de Siena (Smithtown)\*

- Contacto: 631-862-3146
- Clases cada martes, 7:00PM
- Costo: Gratis
- Llame a 631-870-3444 para inscribirse

### Hospital Southside (Bay Shore)\*

- Contacto: 631-968-3311
- Clases cada mes por la noche, hay que inscribirse
- Costo: Gratis

## Líneas de ayuda para la lactancia materna

---

### Línea de ayuda de La Leche League de los EEUU

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: [BFREE@northwell.edu](mailto:BFREE@northwell.edu)

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

# Recursos de la lactancia materna en el condado de Suffolk

- Línea de ayuda para las madres con preguntas relacionadas a la lactancia materna, 24 horas al día, 7 días a la semana
- 1-877-452-5324
- Inglés y español

## Línea de ayuda Warmline

- Apoyo para la Lactancia Materna del Grupo de Médicos Aliados: Llame para consejos oportunos y referencias
- 1-866-621-2769, pulse 2 y luego 3 para hablar con una especialista en lactancia

## Línea de ayuda nacional para la lactancia materna

- Línea de la US Office on Women's Health (la Oficina de la Salud de la Mujer de los EEUU), lunes a viernes, desde las 9:00AM hasta las 6:00PM
- 800-994-9662
- Inglés y español

## Línea de ayuda del Centro de los Riesgos Infantiles

- Proporciona información actualizada sobre el uso de medicamentos durante el embarazo y mientras amamanta
- 806-352-2519
- Inglés y español

## Grupos de apoyo para la lactancia materna

---

### La Leche League de Southampton

- Reuniones mensuales en el Centro Médico de Peconic Bay (el tercer sábado de cada mes, a las 10:00AM) y el Hospital Southampton (el primer viernes de cada mes, a las 10:30AM). Visite el grupo de [Facebook](#) para más detalles, incluso las fechas en que se reúnen los grupos de lactancia materna.
- Contacto: 631-653-0351 o [LLofSouthampton@gmail.com](mailto:LLofSouthampton@gmail.com)

### La Leche League de Babylon-Lindenhurst

- Se ofrecen tres reuniones cada mes en Huntington, Babylon-Lindenhurst, y Farmingdale (reunión de bebés mayores)
- Visite el grupo de [Facebook](#) para más detalles

### La Leche League de Lake Ronkonkoma

- Reuniones el segundo lunes de cada mes desde las 10:00AM hasta las 11:30AM en varios lugares en Lake Ronkonkoma
- Visite el grupo de [Facebook](#) para más detalles o llame a 631-743-6455

### La Leche League de North Shore

- Reuniones el cuarto lunes de cada mes desde las 8:00PM hasta las 10:00PM en East Setauket
- Visite el grupo de [Facebook](#) para más detalles o email a [northshorelecheleague@gmail.com](mailto:northshorelecheleague@gmail.com)

### El Centro Médico St. Catherine de Siena

- Smithtown, NY | 631-862-3146
- Reuniones los martes desde la 1:30PM hasta las 3:00PM, llame para más información

### Hospital St. Charles

- Contacto: Eileen LaManna, RNC, IBCLC
- Port Jefferson, NY | 631-474-3700

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: [BFREE@northwell.edu](mailto:BFREE@northwell.edu)

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

# Recursos de la lactancia materna en el condado de Suffolk

- Reuniones semanales los jueves desde la 1:00PM hasta las 2:30PM
- Visite el [sitio](#) para más detalles
- Reuniones el segundo jueves desde las 11:00AM hasta la 1:00PM, el cuarto viernes desde la 1:00PM hasta las 3:00PM

## Hospital Southside

- Contacto: Wendi Andria, RN, IBCLC
- Bayshore, NY | 631-894-5282
- Reuniones semanales los martes desde la 1:30PM hasta las 3:30PM
- No es necesario inscribirse

## Hospital Stony Brook

- Setauket, NY | 631-444-7650
- Reuniones semanales los lunes desde las 6:30PM hasta las 8:00PM
- Visite el [sitio](#) o [Facebook](#) para más detalles

## Hospital Huntington

- Contacto: 631-470-5201, no es necesario inscribirse
- Huntington, NY

## Hospital Good Samaritan

- Café de la lactancia materna
- Contacto: El Centro Educativo Perinatal
- 661 Deer Park Avenue, Babylon, NY | 631-376-3901
- Reuniones semanales los jueves desde la 1:00PM hasta las 2:30PM, visite el [sitio](#) para más detalles

## Wyandanch Baby Café

- Iglesia de la Comunidad de Nazarene
- 58 Cumberbach Street, Wyandanch, NY 11798
- Contacto: 631-920-6844
- Café del bebé los sábados; para el horario: [www.communitynazchurch.org/babycafe](http://www.communitynazchurch.org/babycafe)

Esta lista utiliza información del sitio de **La Asociación de Especialistas en Lactancia de Long Island**. Por favor consulte el [sitio](#) para noticias.

## Referencias para la lactancia materna

### La Coalición Perinatal de Suffolk

- Patchogue, NY
- 631-475-5400
- [www.spcbabies.org](http://www.spcbabies.org)

### La Oficina Administrativa del Programa de WIC en el condado de Suffolk

- 631-853-3014

## Lista de especialistas en lactancia

Esta lista no es un endoso de ninguna individuoa. La coalición BFREE simplemente ha contactado a cada una y confirmado su información y certificación.

### El condado de Suffolk: Las especialistas en lactancia certificadas internacionalmente (IBCLC)

- Wendi Andria, RNC-OB, IBCLC  
Islip, NY 631-707-6598  
Lactancia privada
- Deborah Bouchard RN, IBCLC, RLC  
[Grupo de Médicos Aliados](#)
- Jennifer Giordano, MS, APRN, FNP, IBCLC  
[Latch With Love, Inc.](#)  
Setauket, NY 631-255-8234

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: [BFREE@northwell.edu](mailto:BFREE@northwell.edu)

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

# Recursos de la lactancia materna en el condado de Suffolk

[rnjenn72@optonline.net](mailto:rnjenn72@optonline.net)

Llámela para: visitas a domicilio/a la oficina, alquiler de sacaleches, grupo de apoyo para depresión posparto

- Danielle Joseph-McKay, LCCE, CCE, IBCLC  
631-572-8916, Nassau y Suffolk  
Vistas a domicilio, línea de ayuda gratis
- Jeanne Rosser, IBCLC  
Amityville, NY 516-449-8776  
Nassau/Suffolk  
[Especialistas en lactancia de West Suffolk,](#)  
[Grupo de Médicos Aliados](#)  
Llámela para visitas a domicilio/a la oficina (seguro aceptado)  
[lactationconsultant@alliedphysiciansgroup.com](mailto:lactationconsultant@alliedphysiciansgroup.com)
- Jennifer Shaer MD, IBCLC, FABM  
Lisa Visentin MD, IBCLC  
Pediatria Peconic y la Medicina de la Lactancia Materna  
Grupo de Médicos Aliados  
34 Commerce Drive, Suite 2  
Riverhead, NY 11901  
631-722-8880  
[www.peconicpediatrics.com](http://www.peconicpediatrics.com)
- Susan Silberberger, BA, IBCLC, RLC  
Oak Leaf Lactation  
Nassau/Suffolk 516-650-1634  
Visitas a domicilio/a la oficina, clases, se aceptan ciertos seguros
- Joan Benken, IBCLC  
Oficina: 631-548-6290  
Domicilio: 631-765-5619, [rcjmb@aol.com](mailto:rcjmb@aol.com)  
Llámela para visitas a domicilio en Eastern Suffolk
- Christine Pfundstein, RN, CCE, IBCLC  
Suffolk 516-521-2038 o email a [childbirthRN@verizon.net](mailto:childbirthRN@verizon.net)  
Vistas a domicilio, clases de parto y de RCP  
[www.childbirthRN.com](http://www.childbirthRN.com)

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: [BFREE@northwell.edu](mailto:BFREE@northwell.edu)

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

# Recursos de la lactancia materna en el condado de Suffolk

## El condado de Nassau: Las especialistas en lactancia certificadas internacionalmente (IBCLC)

- Caryn Winkler-deBrauwere, BA, IBCLC, RLC\*  
Gentle Nurture Lactation  
Oceanside, NY 516-647-4808  
Visitas a domicilio/Alquiler de sacaleches  
Inglés y español, precios de escala proporcional, descuento para familias militares  
[debrauwerec@gmail.com](mailto:debrauwerec@gmail.com)
- Sandy McCabe, RN, BSN, IBCLC, CCE  
[Natural Breastfeeding LLC](http://www.naturalbreastfeedingllc.com)  
Nassau, Queens, Manhattan  
516-382-6901  
Visitas a domicilio  
Inglés y español
- Debbie Steger-Cohen, IBCLC, MSN, CCE  
Great Neck, NY 516-343-6058  
Nassau, Suffolk, Queens  
Visitas a domicilio  
Inglés y español, ofrece un “superbill” para el seguro
- Janice R. Campbell, MSN, RN, LCCE, IBCLC  
Rockville Centre, NY 516-442-0563  
Visitas a domicilio  
[www.lactationtime.com](http://www.lactationtime.com)  
[contact@lactationtime.com](mailto:contact@lactationtime.com)  
Inglés, español, y portugués

Esta lista utiliza información del sitio de **La Asociación de Especialistas en Lactancia de Long Island**. Por favor consulte el [sitio](#) para noticias.

## Alquiler de sacaleches

---

Llame al número de teléfono en el reverso de su tarjeta de seguro para averiguar cómo se puede obtener un sacaleche. El Affordable Care Act (la ley de protección al paciente y de cuidado de salud a bajo precio) manda que todos los seguros brinden a las familias un sacaleche.

Los hospitales y otros proveedores de servicios médicos, incluso muchos de los mencionados arriba, tienen acceso a sacaleches para alquilar. Pídale información o visite los siguientes sitios:

### [Sacaleches de Medela](#)

- Escoja su seguro (por ejemplo “NYS Medicaid”) y “New York” para ver las opciones

### [Sacaleches de Ameda](#)

- El sitio proporciona información y también le permite buscar las tiendas que venden sacaleches

[Better Living Now](#) y [Hampton Homecare](#) también ofrecen estas marcas de sacaleche con la opción de utilizar el seguro médico.

## Bancos de leche materna

---

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: [BFREE@northwell.edu](mailto:BFREE@northwell.edu)

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

# Recursos de la lactancia materna en el condado de Suffolk

Long Island tiene bancos de leche materna donde las madres pueden donar o recibir la leche materna. Visite el [sitio](#) del New York Milk Bank (el Banco de Leche Materna de Nueva York), o llame a un depósito de leche en Long Island para más información:

## Macaluso Medical

1575 Hillside Avenue  
New Hyde Park, NY 11040  
516-498-2300

## Peconic Pediatrics and Breastfeeding Medicine

34 Commerce Drive, Suite 2  
Riverhead, NY 11901  
631-722-8880

## Internet

- 
- Feeding Your Baby / [Alimentando a su Bebé](#)
    - Alimentando a su Bebé es un sitio donde las madres nuevas pueden aprender acerca de la nutrición infantil. Consiste en seis secciones que se coinciden con las etapas importantes durante los primeros seis meses en la vida del bebé. Esta información útil y consejo nutricional le ayudarán a aprovechar al máximo la experiencia de alimentar a su bebé.
    - Inglés/español
  - [Healthy Children \(American Academy of Pediatrics\) / Los Niños Sanos \(La Academia Americana de Pediatría\)](#)
    - Healthy Children es el sitio de la Academia Americana de Pediatría (AAP) para padres y familias. Esta página enumera los artículos que tienen sobre la lactancia materna los cuales pueden contestar las preguntas más frecuentes de las familias, así como las menos comunes. Examine la lista alfabética de temas para información pertinente o busque algo específico por ingresar su búsqueda. Cualquier método que utilice para encontrar información, reconozca que pediatras prestigiosos han verificado todas las recomendaciones.
    - Inglés/español
  - Breastfeeding: New York State Department of Health / [Amamantando: El Departamento de Salud del Estado de Nueva York](#)
    - El Departamento de Salud del Estado de Nueva York ofrece una guía sobre los beneficios de amamantar que tiene recursos e información acerca de los programas del gobierno que apoyan y protegen la práctica de amamantar (el programa de WIC y la declaración de los derechos de las madres que amamantan, y más). También tiene listas de consultorios, guarderías infantiles, y hospitales que promueven la lactancia materna.
  - [El programa de WIC](#)
    - La página del programa de WIC sobre la lactancia materna enfoca en apoyar a las madres alcanzar sus metas de amamantar.
  - The Office of Women's Health: Department of Health and Human Services / La [Oficina de la Salud de la Mujer: El Departamento de Salud y Servicios Humanos](#)
    - La Oficina de la Salud de la Mujer es parte del Departamento de Salud y Servicios Humanos. En esta página, se proporciona información y recursos sobre la lactancia materna, incluso una sección específica para las madres que regresan al trabajo. Además tiene una [página](#) dedicada a información para las madres afroamericanas.

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: [BFREE@northwell.edu](mailto:BFREE@northwell.edu)

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

# Recursos de la lactancia materna en el condado de Suffolk

- La Oficina de la Salud de la Mujer también tiene una lista de [videos](#) para familias que se pueden encontrar en el Internet.
- [Lamaze](#)
  - Lamaze es una organización sin fines de lucro que proporciona información a familias sobre el embarazo y los primeros meses después del parto. En gran parte, su sitio se trata del embarazo, pero también hay varias páginas sobre la paternidad, la maternidad, y la lactancia materna. Se ofrecen noticias semanales por email personalizadas a la fecha de parto, una aplicación celular, una biblioteca de videos, y muchos otros recursos.
  - Inglés/algo de español
- [Text-4-Baby](#)
  - Inscribese para recibir textos informativos sobre la nutrición, el dormir seguramente, amamantar, y otros temas. También puede ingresar sus citas médicas para recibir textos recordatorios.
  - Inglés/español
- [La Leche League Internacional](#)
  - El sitio de La Leche League Internacional proporciona mucha información valiosa así como foros para madres, páginas de pregunta y respuesta, y redifusiones multimedia.
- [The Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\) / Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)
  - El CDC tiene información básica sobre la lactancia materna, incluso la seguridad de vacunar a mujeres embarazadas, amamantar cuando está de viaje, y otra información útil sobre la lactancia materna y la prevención de enfermedades. Además tiene una [página](#) con las pautas y recomendaciones sobre amamantar, [el manejo y almacenamiento adecuado de la leche materna](#), y los [suplementos de la vitamina D](#).
- [USDA Choose My Plate: Breastfeeding / USDA Escoja Mi Plato: La Leche Materna](#)
  - Este sitio, del Departamento de Agricultura de los EEUU, tiene herramientas de nutrición que le ayudarán a comer adecuadamente durante el embarazo y la lactancia para que usted y su bebé mantengan una buena salud.

## Aplicaciones celulares

---

- [Baby Connect](#)
  - Esta aplicación ayuda a las madres y las guarderías infantiles seguir las actividades cotidianas (alimentación, pañales, horas de dormir, humor, medicamentos, fotos, y más) y los hitos del desarrollo. Es posible autorizar a usuarios múltiples para que la familia y los profesionales de puericultura puedan compartir la información.
  - Inglés/español
  - Costo: \$4.99, puede actualizarla para uso profesional
  - Disponible en [iPhone](#) y [Android](#)
- [Sprout Baby](#)
  - Esta aplicación ayuda a las familias a registrar el crecimiento, la alimentación, los cambios de pañales, y el historial médico del bebé, así como recuerdos de los primeros meses en su vida. Incluye consejos cotidianos y una opción para apuntar cuando se saca leche. También ayuda a cuidar a bebés múltiples e introducirles a la comida sólida.
  - Inglés/español
  - Costo: \$4.99 o gratis con compras hechas dentro de la aplicación
  - Disponible en [iPhone](#)
- [MyMedela Breastfeeding Companion / MyMedela Compañero en Amamantar](#)

¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: [BFREE@northwell.edu](mailto:BFREE@northwell.edu)

Actualizado el 15 de septiembre de 2017

## Recursos de la lactancia materna en el condado de Suffolk

- Esta aplicación, desarrollada por una compañía de sacaleches, conecta por Bluetooth con el sacaleche Sonata para proporcionar información sobre las sesiones de sacarse leche a medida que suceden. La aplicación también tiene opciones para seguir el crecimiento, las horas de dormir, y los cambios de pañales del bebé, y da consejos sobre amamantar y sacarse leche. Además incluye una herramienta “Evaluación de Confianza” que ayuda a las madres comprender su propio estilo de amamantar y ofrece información e ideas personalizadas.
- Inglés/español
- Costo: Gratis
- Disponible en [iPhone](#) y [Android](#)



¿No podía obtener información? ¿Uno de los recursos no funcionó?

Contacto: [BFREE@northwell.edu](mailto:BFREE@northwell.edu)

Actualizado el 15 de septiembre de 2017